

# COMISIÓN AUXILIAR DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO

## Periodo 2021

## CALENDARIO DE ACTIVIDADES 2021

Como parte de las acciones para fomentar la cultura de seguridad y salud en el trabajo, se realizaron actividades y acciones de promoción de la salud en el año 2021:

Nº	Descripción de Actividades 2021	Unidad de medida	ene-mar	abr-jun	jul-sep	oct-dic
1	Llevar a cabo recorridos de verificación al centro de trabajo	verificación	X	X	X	X
2	Capacitación en materia de seguridad, higiene y ambiente en el trabajo.	Cursos				
3	Difusión de material de seguridad y salud.	Carteles, trípticos o folletos	1.- Plan Integral de Regreso a las Actividades PIRA-CIC			
			2.- Señalética "Espacio Seguro COVID-19"			
			3.- Señalética "Lavado correcto de manos"			
4	Promoción de actividades de seguridad y salud.	Campañas	Promoción de la salud			

## RIESGOS Y ACCIDENTES DE TRABAJO

El Departamento de Capital Humano informa los riesgos y/o accidentes de trabajo registrados y reportados a la Subdelegación de Prestaciones del ISSSTE en el año 2021:

N°	Trimestre	Año	Riesgo de trabajo	Accidente de trabajo
1	Primer	2021	ninguno	ninguno
2	Segundo	2021	ninguno	ninguno
3	Tercero	2021	ninguno	ninguno
4	Cuarto	2021	ninguno	ninguno

## PROMOCIÓN DE LA SALUD

En atención al oficio SAD/C/080/2021 "Disposiciones para reanudar las actividades del servicio público educativo de forma presencial, responsable, ordenada en el Instituto Politécnico Nacional", las actividades presenciales se reanudaron el 04 de enero de 2021.

Se implementó el Plan Escalonado de Regreso a la Actividad Presencial en el CIC; se estableció como medida de control y contención la Autocertificación de estado de Saludo con la aplicación "Crisis Go", se habilitaron los filtros sanitarios y se adquirieron insumos de protección (caretas, cubrebocas, gel antibacterial).

## PROMOCIÓN DE LA SALUD

Se colocaron módulos de atención/recepción, barreras de acrílico en escritorios, se realizaron adecuaciones en ventanas para favorecer la circulación natural de aire, instalaron equipos purificadores de aire en áreas comunes, aulas y oficinas.

Lo anterior para generar las condiciones favorables para el desarrollo de las actividades, académicas, investigación y administrativas; y reducir el riesgo de contagios y dispersión del coronavirus SARS-COV-2 (Covid-19).

## PROMOCIÓN DE LA SALUD

El área de Servicio Médico del CIC, con la finalidad de fomentar una cultura de bienestar físico y mental, difunde de manera periódica información importante, a continuación se reportan los apoyos proporcionados en el segundo trimestre 2021:

abril	mayo	junio	junio
APOYOS COVID-19	APOYOS COVID-19	APOYOS COVID-19	quienes necesitan cuidados adicionales
RECOMENDACIONES PARA SEGUIR CUIDÁNDONOS	Campaña pre-registro Vacunación COVID-19	EL COVID-19, regreso a las actividades	cómo realizar mis actividades
	Guía ABCD Salud mental para tiempos Difíciles	EL CIC ante el COVID-19	VACUNATE
	GUÍA TÉCNICA VACUNA CANSINO	DE VUELTA AL TRABAJO	PROTOCOLOS DE ACCIÓN DEL SERVICIO MÉDICO DENTRO DEL CIC ANTE UN CASO SOSPECHOSO COVID-19
	RECETAS A LA PESCA DE UN CORAZÓN FUERTE	cómo protegernos	DEFINICIONES DE CASOS PARA LA VIGILANCIA COVID-19
	GUÍA DE ACTIVIDAD FÍSICA	qué hacer si estoy enfermo	INMUNIDAD COLECTIVA PARA COVID-19
	Hábitos saludables de vida, inspírate en los mejores!	post covid	ALIMENTACIÓN SALUDABLE DURANTE COVID-19

## PROMOCIÓN DE LA SALUD

El área de Servicio Médico del CIC, con la finalidad de fomentar una cultura de bienestar físico y mental, difunde de manera periódica información importante, a continuación se reportan los apoyos proporcionados en el tercer trimestre 2021:

julio	agosto	septiembre
APOYOS COVID-19	APOYOS COVID-19	APOYOS COVID-19
PROTOCOLOS DE ACCIÓN DEL SERVICIO MÉDICO DENTRO DEL CIC ANTE UN CASO SOSPECHOSO COVID-19	VACUNAS CONTRA COVID-19	Violencia doméstica y de género, en tiempos del COVID.
Conciencia social: la principal herramienta para combatir la pandemia		PREVENCIÓN DEL SUICIDIO
De Alfa a Delta: riesgos, preocupaciones y evidencias en torno a las variantes COVID		SÍNDROME DE PIERNAS INQUIETAS

## PROMOCIÓN DE LA SALUD

El área de Servicio Médico del CIC, con la finalidad de fomentar una cultura de bienestar físico y mental, difunde de manera periódica información importante, a continuación se reportan los apoyos proporcionados en el cuarto trimestre 2021:

octubre	octubre	noviembre	diciembre
APOYOS COVID-19	APOYOS COVID-19	APOYOS COVID-19	Envejecimiento Saludable
	¿Cuáles son los beneficios de la vacunación contra la influenza?	INFORMACIÓN URGENTE E IMPORTANTE "Filtro de Seguridad Sanitaria"	CULTURA DE PAZ
	CAMPAÑA DE VACUNACIÓN CONTRA INFLUENZA	Situación actual relativa a la variante ómicron	Intervalos de vacunación para recibir dosis de las distintas vacunas contra el virus SARS-CoV-2
	¿Cómo enfrentar los días de enfermedad cuando eres Diabético?	Temporada Invernal	
	Una cuarta ola de covid-19	Cómo prevenir las infecciones de vías respiratorias	



A continuación se reporta la fecha en que se realizó la difusión por medio de correo electrónico:

AÑO	CAMPAÑA INFORMATIVA	enero	febrero	marzo	abril	mayo	junio	julio	agosto	septiembre	octubre	noviembre	diciembre
2021	Vive mejor este 2021	12/01/2021											
2021	Día mundial de la lucha contra la depresión	13/01/2021											
2021	Salud mental	15/01/2021											
2021	COVID-19	19/01/2021											
2021	Día mundial contra la lepra	26/01/2021											
2021	Día internacional contra el cáncer		04/02/2021										
2021	Vacunación COVID-coronavirus		04/02/2021										
2021	Actíivate y quédate en casa		05/02/2021										
2021	Día internacional contra la mutilación genital masculina		07/02/2021										
2021	Día mundial sobre la concienciación sobre el síndrome de meniere		09/02/2021										
2021	Salud mental y COVID-19		12/02/2021										
2021	Día mundial de la cardiopatía congénita		15/02/2021										
2021	Día mundial del síndrome de asperger		18/02/2021										
2021	Alimentación saludable durante COVID-19		25/02/2021										
2021	Día mundial de los defectos congénitos			03/03/2021									
2021	Día mundial de la audición			03/03/2021									
2021	Día mundial de la obesidad			04/03/2021									
2021	Semana mundial de sensibilización sobre la sal			09/03/2021									
2021	Día mundial del glaucoma			11/03/2021									
2021	Línea de apoyo psicológica del IPN			11/03/2021									
2021	Día mundial del riñón			12/03/2021									
2021	Día mundial del sueño			16/03/2021									
2021	Día mundial del síndrome de down			22/03/2021									
2021	Día mundial de la rehabilitación del lisiado			24/03/2021									

A continuación se reporta la fecha en que se realizó la difusión por medio de correo electrónico:

AÑO	CAMPAÑA INFORMATIVA	enero	febrero	marzo	abril	mayo	junio	julio	agosto	septiembre	octubre	noviembre	diciembre
2021	Día mundial de la tuberculosis			25/03/2021									
2021	Día mundial de la epilepsia			25/03/2021									
2021	Día mundial de la prevención del cáncer de cuello uterino			26/03/2021									
2021	Día mundial del trastorno bipolar			30/03/2021									
2021	Día mundial contra el cancer de colón			31/03/2021									
2021	Día mundial de la concientización sobre el autismo				02/04/2021								
2021	Día mundial de la actividad física y el deporte				06/04/2021								
2021	Día mundial de la salud				07/04/2021								
2021	Día mundial del parkinson				12/04/2021								
2021	Día del kinesiólogo				13/04/2021								
2021	Día mundial de la hemofilia				19/04/2021								
2021	Recomendaciones para seguir cuidándonos				23/04/2021								
2021	APOYOS COVID-19	11/01/2021	09/02/2021	08/03/2021	26/04/2021	03/05/2021	21/06/2021	12/07/2021	16/08/2021	07/09/2021	05/10/2021	01/11/2021	07/12/2021
2021	Campaña pre-registro Vacunación COVID-19					05/05/2021							
2021	Guía ABCD Salud mental para tiempos Difíciles					19/05/2021							
2021	Guía técnica vacuna cansino					18/05/2021							
2021	Recetas a la pesca de un corazón fuerte					20/05/2021							
2021	Guía de actividad física					21/05/2021							
2021	Hábitos saludables de vida, inspírate en los mejores!					27/05/2021							
2021	EL COVID-19, regreso a las actividades						02/06/2021						
2021	EL CIC ante el COVID-19						02/06/2021						
2021	De vuelta al trabajo						03/06/2021						
2021	cómo protegemos						03/06/2021						
2021	qué hacer si estoy enfermo						08/06/2021						

A continuación se reporta la fecha en que se realizó la difusión por medio de correo electrónico:

AÑO	CAMPAÑA INFORMATIVA	enero	febrero	marzo	abril	mayo	junio	julio	agosto	septiembre	octubre	noviembre	diciembre
2021	post COVID						09/06/2021						
2021	quienes necesitan cuidados adicionales						10/06/2021						
2021	cómo realizar mis actividades						11/06/2021						
2021	VACUNATE						18/06/2021						
2021	Protocolos de acción del servicio médico dentro del ciclo ante un caso sospechoso covid-19						22/06/2021	06/07/2021					
2021	Definiciones de casos para la vigilancia COVID-19						23/06/2021						
2021	Inmunidad colectiva para COVID-19						25/06/2021						
2021	Alimentación saludable durante COVID-19						30/06/2021						
2021	Conciencia social: la principal herramienta para combatir la pandemia							02/07/2021					
2021	De Alfa a Delta: riesgos, preocupaciones y evidencias en torno a las variantes COVID							07/07/2021					
2021	Vacunas contra COVID-19								20/08/2021				
2021	Violencia doméstica y de género, en tiempos del COVID.									03/09/2021			
2021	Prevención del suicidio									10/09/2021			
2021	Síndrome de piernas inquietas									23/09/2021			
2021	¿Cuáles son los beneficios de la vacunación contra la influenza?											09/11/2021	
2021	Campaña de vacunación contra influenza											09/11/2021	
2021	¿Cómo enfrentar los días de enfermedad cuando eres Diabético?											11/11/2021	
2021	Una cuarta ola de covid-19											23/11/2021	
2021	Información urgente e importante "Filtro de Seguridad Sanitaria"												01/12/2021
2021	Situación actual relativa a la variante ómicron												03/12/2021
2021	Temporada Invernal												08/12/2021
2021	Cómo prevenir las infecciones de vías respiratorias												09/12/2021
2021	Envejecimiento Saludable												14/12/2021
2021	Cultura de paz												16/12/2021
2021	Intervalos de vacunación para recibir dosis de las distintas vacunas contra el virus SARS-CoV-2												21/12/2021

## PROMOCIÓN DE LA SALUD

El área de Servicio Médico del CIC, proporciona atención médica de primer contacto, a continuación se reportan las consultas atendidas en el año 2021:

AÑO	PERSONAL	ENE		FEB		MAR		ABR		MAY		JUN		JUL		AGO		SEP		OCT		NOV		DIC	
2021	TURNOS	TM	TV	TM	TV	TM	TV	TM	TV	TM	TV	TM	TV	TM	TV	TM	TV	TM	TV	TM	TV	TM	TV	TM	TV
	DOCENTE	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	5	0	0	0	1	0	2	0	3	1	0	0	2	0
	PAAE	1	0	0	0	0	0	0	0	4	0	1	6	0	2	0	1		2	1	0	0	0	0	0
	TOTAL	<b>1</b>	<b>0</b>	<b>1</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>4</b>	<b>0</b>	<b>6</b>	<b>6</b>	<b>0</b>	<b>2</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>2</b>	<b>4</b>	<b>1</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>2</b>
		<b>1</b>		<b>1</b>		<b>0</b>		<b>0</b>		<b>4</b>		<b>12</b>		<b>2</b>		<b>2</b>		<b>4</b>		<b>5</b>		<b>0</b>		<b>2</b>	

## PROMOCIÓN DE LA SALUD

La Norma Oficial Mexicana **NOM-035-STPS-2018**, tiene como objetivo identificar, analizar y prevenir los factores de riesgo psicosocial relacionados con el trabajo y que afectan a la salud mental de los trabajadores.

De acuerdo con el campo de aplicación, la **NOM-035-STPS-2018** rige en todo el territorio nacional y aplica para todos los centros de trabajo, por lo que el Instituto Politécnico Nacional a través de la Dirección de Capital Humano, implementó la Aplicación de Cuestionarios para Identificación de Factores de Riesgo Psicosocial, durante el periodo del 15 al 21 de diciembre de 2021.

Se informa el total empleados del CIC que participó en la aplicación de la encuesta

DOCENTE:	14 personas (14% de participación)
PAAE:	13 personas (20% de participación)

## **MANTENIMIENTOS PREVENTIVOS/CORRECTIVOS**

El Departamento de Recursos Materiales y Servicios informa las acciones implementadas para minimizar los contagios en la reanudación de actividades, en el año 2021:

- Instalación de bebederos
- Instalación de filtros para agua potable en las zonas académicas
- Adecuación de ventanas para permitir la circulación natural del aire
- Instalación del filtro sanitario (temperatura/gel) en el control de acceso
- Instalación de barreras de acrílico en escritorios y módulos de atención